

1er Congreso Iberoamericano de Coaching (Año 2009)

De Quiti Vera para todos



CONGRESO IBEROAMERICANO
DE COACHING

4º CONGRESO ARGENTINO DE COACHING

Ya que me apuntaron como «corresponsal» del evento para nuestro equipo de la AIAC, les envío algunas reflexiones y notas del Congreso Iberoamericano de Coaching que se celebró en Argentina, y al que tuve el gusto de asistir.

El nombre del encuentro fue *Tejiendo Raíces* y se llevó a cabo en un marco de cordialidad y expectativa, en medio de unos días sorprendentemente soleados para el Buenos Aires de agosto que nos recibió anunciando la primavera.

Adecuadamente organizado, el evento transcurrió en salones amplios, con buen sonido, iluminación, dos pantallas gigantes y clara transmisión de la información, todo lo cual contribuyó a que la experiencia fuese muy agradable y placentera.

Tras los discursos inaugurales de los organizadores, resultó bastante impresionante la apertura del chileno **Rodrigo Pacheco**, de Chile, quien desplegó una gran habilidad en el manejo del grupo, que excedía las 400 personas. Experto en aprendizaje desde el movimiento y la corporalidad, «Rocco» logró mover la energía del salón (que no era poca) armoniosamente, creando un ambiente perfectamente propicio para los números que seguían. Su segmento, al que denominó *Raíces en Movimiento* nos ayudó a despojarnos de juicios, despercudirnos de formalismos, desconfianza y otras actitudes que no suelen aportar valor en espacios de aprendizaje como el que nos planteaba el congreso. Terminamos participando en un larguísimo tren humano que nos entrelazó y predispuso para los dos días que teníamos por delante.



Intervalo de media hora para un cafecito, para hacer un poco de *networking* y abrir nuevas conversaciones con coaches de muchas latitudes, aparte de encontrarnos con amigos y conocidos, y ver los libros y propuestas que presentaba EXPO COACHING en el salón de expositores. Y para mí en lo particular, un maravilloso reencuentro con el argentinísimo «café con medias lunas» de la mañana.

Imponente la conferencia central del primer día: la intervención de **Norberto Levy**, un hombre de 73 años, de caminar andar tranquilo y presencia humilde. Cambiamos drásticamente de marcha para embarcarnos en una experiencia vivencial en que se nos invitó a cerrar los ojos a lo exterior —se hizo a ojos vendados—, abrir un espacio a la reflexión y entra en contacto con nuestro *asistente interior*, como llama Levy a ese personaje que habita en la intimidad de nuestro ser y nos permite sintonizarnos con nuestras conversaciones privadas. Basada en su libro *La sabiduría de las emociones*, la propuesta de Levy me resultó conmovedora, interesante y útil como herramienta de coaching, si bien indudablemente requiere de profundizar en su estudio y comprensión antes de llevarse a la práctica. La sección de preguntas y respuestas evidenció un público intuitivo, analítico y preparado.

La Sabiduría de las emociones, se refiere, en realidad, a las emociones que llamamos «negativas»: el miedo el enojo, la envidia, la culpa, la vergüenza. No bien calificas algo como «negativo», ya lo has descalificado y por lo tanto dejas de escucharlo y te pierdes la posibilidad de comprenderlo. Esto implica un grado alto de ignorancia en relación a las emociones, que nos impide aprovechar la señal que ellas emiten. Por eso hablo de la importancia de reconocer que hay dos formas de rechazar: **una es inmadura y destructiva y la otra es transformadora y fértil.** --Norberto Levy



Los restaurantes locales se llenaron a la hora del almuerzo, cuando una verdadera masa de coaches copó hasta la última mesa de los establecimientos de las inmediaciones del hotel, ubicado en la pintoresca zona de Palermo. Difícil comer algo «light» para estar alerta en los talleres de la tarde, con la tentación de asado, pastas y vino argentino. Pero lo logramos.

A las 3 de la tarde se dio inicio a la primera **tanda de talleres**, y me encontré ante una difícil tarea que compartí con los demás participantes a lo largo de las siguientes tardes: escoger a cuál de los cinco talleres simultáneos asistir. La diversidad de temas y la calidad de los facilitadores que se presentaban recordaba a uno de esos certámenes de belleza en que las finalistas son todas ganadoras y uno preferiría —si le dieran la opción— disfrutar del espectáculo en lugar de tener que formar parte del jurado. Pero bueno, no quedó más remedio que escoger entre *Herramientas de coaching para trabajar en el mundo del inconsciente*, a cargo de Fernando Gil de Perú; *Pon tu cuerpo a tu favor: que el cuerpo te acompañe en tu continuo cambio* a cargo de Delia Chudnovsky (Argentina); *Espirales de Transformación*, de nuestro querido Enrique Lopez de los Ríos (¡Viva México!); *La escalera del Coach* de Juan Carlos Sáenz (Ecuador) y *El Coaching: una Posibilidad para la Política*, que estuvo a cargo del argentino Ignacio Bossi .

Como dijo en su blog Jaime González (participantes del congreso), respecto a los talleres que se presentaban: «Las opiniones son tan variadas acerca de la calidad y profundidad, que mejor me quedo con el respeto hacia los que se atrevieron, con el éxito que tuvieron algunos talleres, con la prestancia de algunos oradores, con lo entretenido, con el compartir un espacio con otros, con las propuestas y con la acción que están desarrollando muchos colegas. El

desafío para futuros congresos es que participemos realizando algún taller, mostrar lo que estamos haciendo cada uno de nosotros, para que cada año que pase los aprendizajes no se detengan».

Tras dos tandas más de talleres de apenas una hora de duración cada uno (lo cual supuso un reto para la mayoría de los expositores) se dio cierre al primer día del congreso.

Lejos de pensar en irnos a nuestras respectivas casas y hoteles, el ambiente festivo parecía decir «la noche está en pañales», y aunque las conferencias en el *Palais Rouge* se abrirían puntualmente a las 8 y media de la mañana siguiente, muchos optaron por cobrarle un adelanto a la vida nocturna porteña. Enrique, Luis Enrique y yo compartimos un delicioso Malbec (¿o fueron dos?) para acompañar la buena parrilla de un bar de Palermo y conversar de todo lo vivido en un día tan intenso e inolvidable.

Del blog de *El Clarín*:

«Además de distintos talleres opcionales, otros expositores se concentraron en el enfoque de la realidad como una trama compleja donde quienes quieren transformarla, como norte, puede tomar las posibilidades que ofrece el paradigma integral cuyo exponente principal es el pensador norteamericano Ken Wilber. También se destacó la importancia de realizar investigaciones como la presentada sobre la actividad en torno a “lo que buscan aquellos que piden coaching” y “quienes son y donde están” e incluso e pudo generar "poesía compartida" desde preguntas coleccionadas por Pablo Neruda».

Día 2:

La mañana comenzó con un bloque de dos horas de multiponencias, es decir, presentaciones breves sobre diversos temas en el salón principal, para toda la concurrencia. Representantes de Chile, Argentina y Estados Unidos como Andrés Schuschny, Damian Goldvarg y Marty Brito (que deleitó al público con su juego que emplea preguntas de Neruda), seguidas del broche de oro que puso al segmento la dinámica venezolana Ivonne Hidalgo con su llamado a la creación de herramientas de coaching sirvieron de preámbulo para el plato fuerte de la mañana: la muy esperada presentación del renombrado

Humberto Maturana. La presencia del Doctor en Biología y pilar fundamental del coaching jerarquizó el congreso, y dio a Maturana un foro más en que precisar algunas de sus posturas sobre el ser humano en torno a lo que llama Biología Cultural, aspecto central de sus investigaciones actuales en el Instituto Matriztico, fundado por él en Chile. El público lo recibió y despidió con una ovación.

Por la tarde aún quedaban dos presentaciones importantes, y el nivel de expectativa seguía en alto: **Alexander Berlonghi** (de Italia), máster coach ontológico que integra psicología, filosofía y espiritualidad oriental y occidental, presentó una muestra de su trabajo, empleando una combinación de invocaciones o rezos de diversas tribus del mundo, cantos ancestrales y meditación con música. Como lo puso uno de los participantes: «La actividad de Berlonghi se trató de una meditación con sonidos y respiraciones, junto a enunciados. En algunos generó desconcierto e insatisfacción el tipo de actividad, considerándola como fuera de contexto. En la misma había invocaciones a ancestros y otros pedidos, con un carácter que se podría

denominar de “la tradición chamánica”. A otros les resultó útil u oportuno como trabajo colectivo y destacaron su coraje para proponerlo ante más de 400 personas en que incluso el tiempo resultó escaso».

El cierre estuvo a cargo de la brillante y simpática **Elena Espinal**, que deleitó a todos con una presentación por demás interesante y a la vez creativa. Tras una clara reflexión y cosmovisión integral de los retos que plantean la globalización y las tendencias del mundo presente al coach (como agente de transformación), Elena apeló a un novedoso grupo de teatro negro, el cual con sencillez y gran creatividad montó en escena una dramatización a modo de metáfora viviente del entretejido que nos une. Todos los presentes terminamos literalmente «entretejidos» por una interminable cinta que fue integrándonos en una telaraña gigante, sostenida por cientos de manos con guantes fosforescentes que brillaban en la oscuridad. Un final espectacular para un evento inolvidable.

* * *

Datos interesantes...

- La ICF (International Coaching Federation) acaba de abrir un “capítulo” en Argentina, con lo que apunta a tener un referente único a nivel nacional. Al parecer, hay gran diversidad de corrientes y tipos de formaciones en el país, y algunos consideran necesaria una referencia clara para pautar la práctica del coaching, como también distinguir entre lo que es coaching y lo que no lo es.
- Según estadísticas recientes, el costo promedio de una sesión de coaching a nivel mundial es de aproximadamente 175 dólares americanos.

Temas destacado en el congreso...

- La necesidad de desarrollar modelos y herramientas de coaching (confirmada por la popularidad de que gozó el libro *Autocoaching* del español Pedro Amador, que fue el más vendido en el congreso.)

Conclusión

El congreso destacó por su ambiente de calidez, propicio para «tejer raíces» entre coaches de diversas nacionalidades y estilos, generar nuevos espacios de diálogo y estrechar vínculos. Permitió asimismo percibir las tendencias actuales, ver de primera mano algunos de los rostros sobresalientes del coaching y renovar o reafirmar nuestro compromiso con tan maravillosa profesión.

Y bueno, nos llevamos un bonito recuerdo de una experiencia bien vivida y aprendizajes que, al igual que el sol que nos acompañó toda la semana, seguramente “se colaron” en nosotros sin que nos diéramos cuenta...